



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## TARHANA YAPIMI

4 ölçü ayrına 1 ölçü buğday ve tuz koyularak devamlı karıştırmak suretiyle ocakta pişiririz. Buğdayların iyice açılması için 1 gün dinlendiririz. Ertesi gün temiz bir beze kaşıkla parçalar halinde yayarak kuruturuz. Sonra temiz bez torbalarda muhafaza eder, gerektiğinde kullanırız. (Bazı yöreler simit gibi şekillendirerek öylece kurutur ve iplere dizerek muhafaza ederler)



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 24.08.2022