



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TARHANA YAPIMI (KAHRAMANMARAŞ)

Maraş tarhanasının buğday kırması ya da unun yoğurt veya irmikle karıştırılarak birlikte yoğrulması, fermantasyona bırakılması ve öğütülmesiyle elde ediliyor. Firik, çerezlik cips, çorbalık adlarıyla kendine has tadı olan tarhana, tok tutma ve organik olmasıyla her kesimin damak zevkine hitap ediyor.

