



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARHANA ÇORBASI

5 orba kaşığı tarhana
6 su bardađı et suyu
1 orba kaşığı tereyağı
Tuz
4-5 dilim ekmek

Tarhanayı 1 su bardağı soğuk su ile karıştırarak yumuşatın. Et suyunu tencereye alıp, orta hararetili ateş üzerine koyun. Ilınınca içine tarhanayı yavaş yavaş akıtıp, topaklanmaması için sürekli karıştırın. Tuzunu ayarlayın. İki taşım kaynatıp, ocaktan alın. Tavada yağı eritin, kp kesilmiş ekmek parçalarını kızartın. Çorbayı kızarmış ekmek ve yağda kızdırılmış biberle sıcak servis yapın.
