



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARHANA ÇORBASI

7.aydan itibaren

Malzemeler

1 orba kaşığı ev yapımı acısız tarhana

1 tatlı kaşığı zeytinyağı

1 orba kaşığı yağsız dana kıyma

Hazırlanışı:

1 orba kaşığı tarhanayı 1 çay bardağı suda 10 dk. bekletiniz. zerine 150 ml su ve kıymayı da ilave ederek pişiriniz.

Arzu ederseniz bu karışımı et ya da tavuk suyuyla hazırlayarak daha lezzetli hale getirebilirsiniz.
