



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TARHANA ÇORBASI

Malzemeler:

1 su bardađı tarhana

3 kaşık tereyağı

2 adet domates

6 bardak et suyu

tuz

karabiber

nane.

Yađ bir tencerede eritilir, rendelenen domatesler yağda ldürölür. Et suyu, tuz, karabiber ilave edilerek kaynatılır, ayrı bir kapta su ile eritilen tarhana kaynamakta olan tencereye ilave edilerek topaklanmaması için karıştırılır. Yeterince koyulaşınca ateşten alınıp nane ilave edilerek servis yapılır.

---