



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARHANA ÇORBASI

1 su bardađı tarhana
8 su bardađı su
Biber
Tuz
3 kařık yađ

Tarhanayı akřamdan suya koyun. Sonra bir tencereye su koyup ateře sűrűnűz. Tuzuna bakıp icabı kadar tuz ve kırmızı biber ilavesiyle karıřtırarak piřiriniz.
