



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARHANA ÇORBASI

5 orba kaşığı tarhana
1 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı un
2 diř sarımsak
6 su bardađı su
1 su bardağı haşlanmış fasulye
1/2 demet dereotu

Tencerede tereyağını eriyip üzerine ezilmiş sarımsağı ve salçayı ekleyip karıştırın. zerine soğuk su ve tarhanayı döküp karıştırmaya devam edin. Bu arada haşlanmış fasulyeleri de içine ekleyip beş dakika daha kaynamaya bırakın. Ocaktan alıp içine bolca kıyılmış dereotunu ilave edip sıcak servis yapın.