



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TARHANA ÇORBASI (6 AY)

1 Yemek kaşığı tarhana, 1 bardak su küçük bir kaba konur.

Kaşıkla karıştırılarak pişirilir.

Piřtikten sonra 1 tatlı kaşığı yağ ilave edilir.

Not: Bebeđe verilen tarhana acısız olmalıdır.

---