



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARÇINLI SÜT

1 su bardağı az yağlı ya da tam yağlı süt
1 tatlı kaşığı tarçın

Önce sütü ısıtın.

Süt ısındıktan sonra bir bardağa alın ve üzerine tarçını ekleyerek iyice karıştırın.

Tarçınlı sütünüz hazır.

