



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in ilezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

TARÇINLI SU

1,5 litre kaynamış içme suyunun içine 2-3 tarçın çubuğunu atın ve tencerede üç-dört dakika kaynamaya bırakın. Tenceredeki suyu tarçın çubuklarıyla beraber şişeleyn ve bir gece buzdolabında bekletin. Böylelikle tarçının aroması iyice suya işleyecek. Buzdolabında uzun süre saklayabilir, suyunuzu iftarla sahur arasında keyifle içebilirsiniz.

