



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARÇINLI SICAK ÇİKOLATA

1 su bardağı sıcak süt
80 gr bitter çikolata
3 orba kaşığı bal
1 tatlı kaşığı tarçın

Bütün malzeme blendere konur. Çikolata eriyene kadar karıştırılır. Servise sunulur.