



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARÇINLI PARFE (JAMAİKA)

<https://www.kotanyi.com>

3 yumurta
80 g kristal şeker
200 g çırpılmış krema
1 tsp Kotányi toz tarçın

Kalıbı streç folyo ile kaplayın. 1 Yumurta akını ve 2 yumurtayı ince kristal şeker ile 10 dakika çırpın ve ardından 1ÇK tarçın ekleyin. Kremayı çırpın. Tüm malzemeleri dikkatlice yumurta şeker karışımına katın. Hemen derin dondurucuya koyun ve en az 3 saat dondurun.