



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TARÇINLI KURU İNCİR TATLISI

20 adet kuru incir  
1,5 çay bardağı toz şeker  
1 ay bardağı su  
1 tatlı kaşığı tarçın

İncirlerin sap kısımları kesilir. Küçük bir fırın kabına dizilir. Üzerine şeker, tarçın ve su konur. Kap, alüminyum folyoya sarılır. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 20 dakika pişirilir. Soğuyunca servise sunulur.

---