



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARÇINLI KREP

1,25 bardak un
1 ay kaşığı kabartma tozu
2 yemek kaşığı tatlandırıcı
1 bardak süt
Yarım bardak çırpılmış yumurta
1 yemek kaşığı vanilya
2 yemek kaşığı tarçın

Un, kabartma tozu ve tatlandırıcıyı karıştırın. Süt, yumurta ve vanilyayı da ayrı bir kasede çırpın. Kuru karışımı içine ekleyin ve en son tarçını koyun. Ufak bir kepçe ile ısıtılmış tavaya dökerek krepleri kızartın. Hem lezzetli hem de az kalorili bu tarifin üzerine meyve şurubu ekleyerek de servis edebilirsiniz.

