



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARÇINLI KAVURMA

1 kilo dana eti
4 orba kaşığı kuyruk yağı
1 su bardađı su
Tuz, karabiber ve tarçın

Kuyruk yağını tavaya alıp eriyinceye kadar pişirin ve tortusunu süzün. Üzerine parça etleri ekleyip 35 dakika kadar kavurarak pişirin. Ocaktan almadan baharatlarını katıp 3 dakika daha kavurun ve ocaktan alın.

Not: Eđer kuyruk yağı kullanmak istemezseniz tereyağı kullanın.
