



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TARÇINLI KARANFİLLİ ÇAY

1 çorba kaşığı çay  
1 adet karanfil  
1 kabuk tarçın

Kaynayan suyu demliğin içine koyduğunuz çay, karanfil ve kabuk tarçının üzerine döküp 10 dakika demleyin.

Not: Çay oranı size bağlı kişi başı için 1 çay kaşığı çay yeterli. Karanfili fazla koyup çayı acı yapmayın. Bazen bir demlik için bir adet karanfil yetiyor.

---