



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## TARÇINLI KARANFİLLİ ÇAY

2 adet çubuk tarçın  
5 adet karanfil  
1 adet limon  
2 dilim taze zencefil  
5 adet kuru üzüm  
1 orba kaşığı yeşil çay

ayı yapmak için, önce yeşil ayı demleyin. Daha sonra süzüp bardaklara alıp içine tarçın, limon suyu, karanfil, zm, zencefil dilimlerini ekleyip 4 dakika daha demlendirip suyunu ayarlayın ve sıcak olarak ikram edim.