



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARÇINLI ELMA TOPLARI

1 yeşil elma
1 kırmızı elma
7-8 yemek kaşığı yulaf ezmesi
2 yemek kaşığı bal
Yarım çay bardağından biraz az süt

Elmaları kabuklarını soyduktan sonra rendeleyin, suyunu iyice sıkarak başka bir kaba alın. Yulaf ezmesi, bal ve süt ekleyip ufak toplar yapın. Topları tarçına bulayarak servis yapın.

