



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARÇINLI CEVİZLİ AVOKADO TOSTU

<https://www.milliyet.com.tr>

2 dilim tam buğday tost ekmeği

1 adet avokado

Ceviz

Tarçın

Bal

Peynir

Ekmekleri kızartın. Avokadoyu soyun ve püre haline gelene kadar ezin. Ayrı bir kaptaki ceviz, tarçın, bal ve peyniri karıştırın. Püre olan avokadoyu bu karışımın üzerine ekleyin. Kızaran ekmeklerin üzerine sürün.

