



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TARÇIN

Küçük bir ağaçtır. Kurutulmuş iç kabuğu kullanılır. Çubuk tarçın saşlep gibi sıcak içeceklerde, toz halinde ise alkolsüz içeceklerde, pastalarda, et yemeklerinde ve dondurmalarında kullanılır. Sindirim yollarını uyarır, kalp atışlarını çoğaltır.

