



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARÇIN

Sofrada kullanıldığında iştah açar, mideyi düzeltir. Kuvvet ve ferahlık verir. İlaç olarak, 1 çorba kaşığı tarçın 4 su bardağı suda çay gibi kay natılır. Günde birkaç çorba kaşığı içmek ishali keser. Mide ağrılarını durdurur.

© lezzetler.com tarif no:16741 • adı:Tarçın • gönderen:Şeyma • indirme tarihi:07.04.2025 - 22:06