



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## TARÇIN ÇAYI

Normal bir çay pişirin Sonra bunu bardaklara boşaltın. Her bardağa birer kaşık tarçın ve bal ekleyin. Kokusunu daha da artırmak için çayı kaşık yerine dövülmemiş tarçın parçalarıyla karıştırabilirsiniz

