



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARATORLU YEŞİL MERCİMEK SALATASI

MALZEMESİ

- 500 gr. yeşil mercimek
- 3 Dilim ekmek
- 2 Kahve fincanı zeytinyağı
- 1 Limon suyu
- 3 Diş sarımsak
- 100 Gr. fıstık.

YAPILIŞI

- 1 Mercimekleri yumuşayana kadar haşlayın.
- 2 Fıstıkları havanda iyice dövünüz.
- 3 Islatılmış ve suyu alınmış 2 dilim ekmek, dövülmüş sarımsak ve fıstıkları limon suyunu iyice karıştırarak tarotar yapınız.
- 4 Mercimekleri servis tabağına yerleştiriniz.
- 6 Taratoru üstüne dökünüz. Maydanöz ve zeytinle süsleyerek servis yapınız.