



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATORLU TAZE FASULYE

1 su bardađı ceviz içi
3 diř sarımsak
Tuz
3 dilim ekmek içi
Yarım limon suyu
1 su bardađı su
Yarım kilo taze fasulye
2 orba kaşığı zeytinyağı

Cevizleri ve sarımsakları dvn. Ekmekleri ufalayın. Limon suyu ve tuzla boza kıvamına gelene dek karıştırın. Suyu ilave edip, tekrar karıştırın. Fasulyeleri haşlayın, zeytinyağında soteleyin. Fasulyeleri servis tabağına dizip, üzerine tarator sosu gezdirek servis yapın.