



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARATORLU SEMİZOTU SALATASI

Anadolujet Magazin

1 bağ yıkanmış ve elle ufak ufak koparılmış semizotu
2 orba kaşığı dolusu çekilmiş ceviz veya fındık
2 diş ezilmiş sarımsak
2 ıslatılmış ve suyu iyice sıkılmış ekmeğin içi
1 limon suyu
4-5 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay bardaęı su
Tuz
Karabiber

Geniř bir kâseye semizotlarını koyun. Derin bir kaseye önce cevizi, limon suyunu, suyu, ekmek iini, sarımsağı koyup blenderda güzelce karıştırm ve bu sırada zeytinyağı ekleyin. Lapa gibi olan sosu semizotunun üzerinde güzelce gezdirin. Üzerine kırmızı biber serpebilirsiniz. Servis yaparken tarator sosunu semizotuyla narince karıştırm.

