



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARATORLU SEBZE HAŞLAMALARI

Karnabahar, taze fasulye, ıspanak kökü v.b. hangisi olursa, ayıkladıktan sonra az tuzlu suda haşlayıp süzerek tabağa koyunuz. Biraz tuz serptikten sonra üstüne yeğlediğiniz taratoru koyup, zeytinyağı gezdiriniz.

© lezzetler.com tarif no:55831 • adı:TARATORLU SEBZE HAŞLAMALARI • gönderen:kadriye özay • indirme tarihi:29.03.2025 - 07:00