



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARATORLU PİYAZ

Millî Eğitim Bakanlığı

Haşlanmış fasulye

Sirke

Domates

Yumurta

Maydanoz

Soğan

Sosu için:

Sarımsak

Limon suyu

Tahin

Dövülmüş ceviz

Haşlanmış fasulyeye sirke ilave edilir.

Sarımsak dövülüp limon suyuyla sulandırılır.

Tahin ve dövülmüş ceviz ilave edilip karıştırılır.

Hazırlanan sos haşlanmış fasulyelerin üzerine ilave edilip karıştırılır.

Soğanlar yarım ay şeklinde ince ince doğranır.

Domatesler küp şeklinde, maydanoz ise ince ince doğranır.

Haşlanmış yumurtalar ay şeklinde doğranır.

En son domates, yumurta ve maydanoz ilave edilip karıştırılır.

