



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATORLU KIZARTMA PATATES

4 adet orta boy patates

Kızartma yağı

Tarator için:

1 su bardağı ceviz

3 diş sarımsak

1 dilim bayat ekmek

1 çay kaşığı pul biber

1 çay kaşığı tuz

1 su bardağı su

Patatesler soyulur, kızartmaya uygun şekilde dilimlenir ve kızgın yağda kızartılır. Diğer yanda tarator malzemesi blenderden geçirilir ve kızarmış patateslerin üzerine gezdirilir.
