



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARATORLU KANEPE

1 avuç ince bulgur ile bir avuç bayat ekmek içi ıslatılıp sıkılır. Buna 1 soğan rendesi, 2- 3 diş dövölmüş sarımsak, 1,5 avuç dövölmüş ceviz içi, tuz, karabiber, kırmızı biber, kimyon, 1 çorba kaşığı konserve salça, 5 çorba kaşığı zeytinyağ, 1 limon suyu konup karıştırılır. Dilimlenmiř sandvilere süröler.

© lezzetler.com tarif no:1490 • adı:TARATORLU KANEPE • gönderen:AyGölgesi • indirme tarihi:03.04.2025 - 14:54