



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATORLU KANEPE

Yarım su bardağı ceviz içi
1 kahve fincan tahin
1-2 diş sarımsak
1 çay kaşığı kırmızı biber
Yarım limon suyu
1 avuç maydanoz yaprağı
2 baston sandviç
Tuz

- 1- Sarımsak tuzla dövülüp bir kaseye konur.
- 2- Makineden çekilmiş ceviz, tahin, kırmızı biber ilave edilir.
- 3- Yavaş yavaş limon suyu sonra da kıyılmış maydanoz konup karıştırılır.
- 4- Baston sandviç bir parmak eninde dilimlenir. Üzerine hazırlanan karışım sürülür. Zevke göre süslenir.