



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR (YERFISTIĞI)

MALZEMESİ

- 2 Dilim ekmek
- 1 Limonun suyu
- 3 Diş sarımsak
- 100 Gr. kavrulmamış yer fıstığı

YAPILIŞI

Islatılmış ve suyu alınmış 2 dilim ekmek, dövülmüş sarımsak ve toz haline getirilmiş yerfıstığını limon suyunda iyice karıştırarak servis tabağına aktarınız.