



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARATOR SOS

Malzeme:

- 2 su bardağı dövülmüş ceviz içi
- 1 çay bardağı dövülmüş dolmalık fıstık
- 2 dilim bayat ekmek içi
- 1 kahve fincanı tahin
- 3 çorba kaşığı süzme yoğurt
- 2 kahve fincanı limon suyu
- 3 diş dövülmüş sarımsak
- Yarım demet maydanoz

Bayat ekmek içlerini mutfak robotunda un haline gelinceye kadar karıştırın. Ceviz içi, dolmalık fıstık, sarımsak, tahin ve tuzu ilave edip iyice karıştırın. Karıştırmaya devam ederek limon suyunu azar azar ekleyin. Kırılmış maydanoz ve süzme yoğurt ilave ederek iyice karıştırın. Kızarmış ekmeklerin üzerinde ve balıkların yanında servis yapabilirsiniz.

[ML® Tarator için tıklayın](#)
