



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR SOS

5 dilim bayat ekmeđ
3 diř sarımsak
1 orba kaşığı zeytinyağı
5 ceviz içi
Yarım limonun suyu
Tuz

Ekmeđ ilerini sudan geçirip, suyunu sıkın ve bir kaba koyun.

Sarımsakları dövüp ekmeğe ilave edin.

Toz gibi çekilmiş cevizi, zeytinyağı ve limon suyunu da ilave edin, tuz da ektikten sonra hepsini iyice karıştırın ve kalamar tava ve haşlanmış sebzeler ile servis yapın.