



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR SOS

1 kase yoğurt
1 tatlı kaşığı mayonez
½ dilim bayat ekmek içi
Ceviz içi
Karabiber
Sarımsak

Bayat ekmek içini avuç içinde ufalayınız.
Ufalanmış ekmek içini su (veya yoğurt) ilave ederek bir kaptan ıslatmaya bırakınız.
Sarımsakları soyup tuz ile iyice dövünüz.
Cevizleri robotta çekiniz.
Robottan cevizi çıkarmadan diğer tüm iç malzemeleri ve karabiberi de koyup yoğurt kıvamına gelinceye kadar karıştırınız.
Buzdolabında 1 gün kadar dinlendiriniz.
