



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TARATOR SOS

- 1 Su bardağı fıstık yada taze ceviz
- 7 Dilim ekmek içi
- 1 Çay bardağı zeytinyağı
- 2 Diş sarımsak
- 1 Kahve kaşığı sirke
- 1 Kahve kaşığı tuz

Makineniz varsa fıstık veya cevizi makineden çekin. Yoksa havanda toz haline gelene kadar dövün. Bayat ekmekleri suya yatırın. Kabuklarını atıp içlerinin suyunu sıkın ve cevize katın. Sirke, zeytinyağı, tuz ve doğulmuş sarımsağı da ekleyerek bir çatal veya yumurta teliyle bu bulamacı lıyce dövün. Eğer çok koyuysa az miktarda su ekleyin. Bir sos kabına koyarak servis yapın.

[ML@ Tarator için tıklayın](#)