



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR SOS

2 su bardağı yoğurt
1 yemek kaşığı mayonez
1 su bardağı ceviz
4 diş sarımsak
1 adet limon suyu
1 demet maydanoz
Tuz

Yoğurt ile mayonezi karıştırın. Sarımsakları, tuzu ve cevizleri ince ince kıyın. Hazırladığınız tüm malzemeye limon suyunu ve kıydığınız maydanozu ekleyip iyice karıştırın.

