



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR

MALZEME

- 1 Bardak ceviz içi
- 1 dilim bayat ekmeđ
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 limon suyu
- 2 diř sarımsak
- 1 yemek kaşığı maydanoz
- Biraz su.

Cevizi tahta havanda dövün. Sarımsak ve tuz ekleyin. Ekmeđi ıslatın, sıkın, kabuksuz olarak cevizin üzerine ufalayın. Yine havanda dövün. Dövülmüş malzeme iyice karışınca ayrı bir kaba alın. Rengini beyazlatmak için önce limon Suyunu sonra, 2 yemek kaşığı suyu ilave edin, ezercesine karıştırın. Üzerine zeytinyağı gezdirin Balık, patates, fasulye piyazı, börölce ve yeşil sebze salataları için kullanabilirsiniz.
