



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TARATOR

### Malzemeler:

1 kahve fincanı tahin,  
1 su bardağı dövülmüş ceviz içi,  
3 diş sarımsak,  
2 adet limonun suyu,  
yarım demet maydanoz yaprağı  
yeterince tuz.

### Hazırlanışı:

Tuz ile dövülmüş sarımsak, dövülmüş ceviz, kırmızıbiber ve tahin derin bir kâseye konur. Limon suyunu da ilave ederek yedirinceye kadar iyice karıştırılır. Hazırladığımız bu karışıma iyice temizlenmiş ve ince ince kıyılmış maydanoz yaprakları katılır. Servise sunmak üzere salata tabağına alınır. Tabağın üzerine isteğe göre turşu, zeytin ve limon dilimleri ile süsleme yapılır.

---