



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR SALATASI

Malzeme 50 gram ceviz içi,
8-10 diş sarımsak,
3 yemek kaşığı tahin,
6 yemek kaşığı limon suyu,
1 demet maydanoz,
tuz

Yapılışı

Ceviziçi ve sarımsakları biraz tuz ile birlikte havanda dövün, derin bir kaseye alın. Tahin, limon suyu ve ince kıyılmış maydanozu katarak iyice karıştırın. Sofraya oturulmadığı takdirde ekmek dilimlerine sürerek ikram edilebilir.