



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR

120 gr (1 su bardağı) ceviziçi (dövülmüş)

2 diş sarımsak (dövülmüş)

1 çay kaşığı tuz

1/4 su bardağı tahin

3/4 su bardağı limon suyu

2 demet maydanoz (ince kıyılmış)

Ceviz içi, sarımsak, tuz ve tahini orta boy bir kaseye koyup, bir yumurta teliyle çırparak karıştırınız. Çırpmaya devam ederek, limonun suyunu azar azar katınız. Limon suyunu kasedeki malzemeye iyice yedirdikten sonra, maydanozu ekleyiniz. Bir iki kez karıştırdıktan sonra, taratoru küçük bir servis tabağına aktarıp, servis ediniz.