



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR

100 gr. ceviz içi
100 gr. bayat ekmek içi
2 diş sarımsak
1,5 adet limon suyu veya 1 fincan Sirke.

Ceviz içini ıslanmış sıkılmış ekmek içiyle beraber et makinasından 3 - 4 defa geçiriniz. (Et makinası yoksa havanda iyice dövünüz.)

Çekilmiş karışımı porselen bir kâseye alıp içersine limon suyunu, dövülmüş sarımsağı ilâve ediniz. Su ilâve ederek yoğurt kıvamına getiriniz.

Not: Bu salça balık ızgara, tava, patlıcan, kabak tavalarının yanında garnitür olarak kullanılır.
