



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TARATOR

### MALZEMELER

- 1 bardak ceviz içi
- 1 kalın dilim bayat ekmek
- 2 diş sarımsak
- 1 kahve fincanı limon suyu veya sirke
- $\frac{3}{4}$  bardak su
- $\frac{1}{2}$  çay kaşığı tuz
- $\frac{1}{2}$  çay kaşığı kırmızıbiber

### YAPILIŞI

Islatılmış ekmek içiyle cevizi et makinesinden bir iki çekin. Ya da havanda iyice döverek ezin. İçine ezilmiş sarımsak, tuz, kırmızıbiber ve limon suyu katin. Yoğurt kıvamına gelene kadar su koyup karıştırın.

---