



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR SALATASI

100 gram iç ceviz
40 gram sarımsak (2 orta baş)
75 gram tahin (1 kahve, fincanı)
2 demet maydanoz
150 gram limon suyu (2 kahve fincanı)
Tuz

1 Bir havana; ayıklanmış 100 gram iç ceviz, kabukları çıkarılmış 2 orta baş sarımsak ile 1 tatlı kaşığı da tuz koyarak, cevizin yağın çıkarmamak ve fazla ufalamamak suretiyle ceviz ve sarımsakları dövmedir. (Havan küçükse, ceviz ve sarımsağı iki ya da üç seferde dövmedir).

2 Cevizlerle sarımsağın dövülmesi sona erince; bunları havandan alarak derince bir kâseye koymalı, sonra da kâsedeki bu sarımsaklı cevizlere 1 kahve fincanı tahin 2 kahve fincanı limon suyu ile kıyılırcası-na ince doğranmış 2 demet de maydanoz ilâve ederek, iyice kanştırmalı ve çukur bir tabağa alarak servis yapmalıdır.

NOT: Bir yemeğin üstüne kullanılacaksa maydanoz miktarını 1/2 demete kadar indirebilir.