



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TARATOR

### Malzeme

- 100 g iç ceviz (ayıklanmış)
- 1 kahve fincanı tahin
- 2 kahve fincanı limon suyu
- 2 orta baş sarımsak
- 2 demet maydanoz
- 1 tatlı kaşığı tuz

### Hazırlanışı

Bir havana iç ceviz, sarımsak ile tuzu koyarak, cevizin yağını çıkarmamak ve fazla ufalamamak suretiyle, ceviz ve sarımsakları dövün.

Cevizlerle sarımsağın dövülmesi sona erince; havandan alarak derince bir kâseye koyun, bunlara tahini, limon suyu ve kıyılırcasına ince doğranmış maydanozu ilave ederek, iyice karıştırın ve çukur bir tabağa alarak servis yapın.

[ML® Tarator için tıklayın](#)