



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR SALATASI

Malzemesi:

100 gram iç ceviz,
2 kahve fincanı limon suyu,
1 kahve fincanı tahin,
2 orta baş sarımsak,
2 demet maydanoz,
tuz.

Hazırlanışı:

Bir havana, ayıklanmış iç ceviz, kabukları çıkarılmış, 2 orta baş sarımsak ile biraz tuz koyarak cevizin yağın çıkarmamak ve fazla ufalamamak şartıyla ceviz ve sarımsakları döğün. Cevizle sarımsağın döğül-meleri sona erince, bunları havandan alarak derince bir kaseye koyun , sonra da kasedeki bu sarımsaklı cevizlere , 1 kahve fincanı tahin, 2 kahve fincanı limon suyu ile kıyılırcasına ince doğranmış, 2 demet maydanoz ilâve ederek iyice karıştırın. Sonra da çukurca bir tabağa alarak servis yapın.
