



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR

3 orba kaşığı tahin
1 su bardađı dövülmüř ceviz
2 orba kaşığı limon suyu
2 diř dövülmüř sarımsak
15-20 dal kıyılmış maydanoz

Bütün malzeme bir araya getirilir. Bir atal yardımıyla iyice karıştırılır.
