



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TARATOR

100 gram beyaz fıstık ya da iç ceviz,  
2 dilim ekmek içi,  
1 kahve fincanı limon suyu  
2 diş sarımsak,  
yeterince tuz,  
1/2 kahve fincanı su.

Bir tahta havana fıstık veya cevizleri koyarak iyice dövün. Kabukları çıkarılmış 2 dilim ekmeği ıslattıktan sonra iyice suyunu sıkarak bir peçete içinde yoğurun. Sonra ezilmiş bu ekmeği havadaki fıstıklara katarak tekrar bir kaç defa daha dövmek suretiyle iyice birbirine karıştırın. Sonra da bu ekmecli fıstıklara azar azar olmak üzere 2 kahve fincanı zeytinyağı katın. Bir taraftan da hepsini iyice döverek fıstık ve ekmeğin yağı iyice içmesini temin edin. Bundan sonra bunlara yeterince tuz, 2 diş dövülmüş sarımsak ile 1 kahve fincanı limon suyu katın. Tekrar iyice karıştırın ve yukarıda tarif edildiği şekilde kullanın.