



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR

100 gr. ceviz içi
100 gr. bayat ekmeğ
4 büyük diş sarımsak
1 çay bardağı sıvı yağ
1.5 kaşık salça

Yapılışı:

Ceviz içini ve ıslak ekmeği makinadan geçiriniz. Et makinası veya mikser yoksa havanda dövünüz. Karışıma limon suyu, dövülmüş sarımsak ve salça ilave edip karıştırın. Sıvı yağ ilave edip yoğurt kıvamına getirin.
