



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR

1 su bardağı ceviz içi
1 kahve fincanı tahin
2 diş sarımsak
2 limon suyu
Yarım demet maydanoz yaprağı
Tuz

Tuzla dövülmüş sarımsak, dövülmüş ceviz, tahin, kırmızı biber bir kaseye konur.
Limon suyu ilave edilip karıştırılır.
Çok ince kıyılmış maydanoz yaprakları katılır.
Salata tabağına alınıp turşu zeytin ve limon dilimleri ile süslenir.

Not: tarator, ekmek dilimlerine sürülüp de ikram edilebilir.
