



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR

<https://esenler.bel.tr/>

1/2 adet bayat ekmek
1 kase süzme yoğurt
4 diş sarımsak
1 çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Bayat ekmeği dilimleyerek kenarlarını çıkartın ve ıslatın. Süzme yoğurdu karıştırma kabına koyup sarımsakları döverek içine katın. Zeytinyağını ve tuzu ekleyerek karıştırın. Islanmış ekmekleri sıkıp suyunu çıkartın, karıştırma kabına alın. İyice yoğurun ve ezerek karıştırın. Servis tabağına alın. Süsleyerek servis yapın.

